



vetrina prodotti dal mondo

agave nectar

provenienza: Messico

classificazione: nettare di agave 100% naturale

formato: 7 oz

L'Agave è una pianta usata dai popoli del CentroAmerica come risorsa di cibo e fibra.

Il suo succo è un dolcificante naturale con un elevato contenuto di fruttosio e numerose applicazioni per la salute.

Si è scoperto che il Nettare di Agave contiene un livello glicemico molto basso, (è usato per misurare la capacità di un carboidrato di alzare i livelli di glucosio nel sangue). L'indice glicemico dell'Agave è di 11, uno dei più bassi che siano mai stati trovati. E' ben tollerato dai diabetici, sempre che controllino l'ingestione di carboidrati.

Gli alimenti che liberano il glucosio più lentamente, e pertanto mettono a disposizione dell'organismo energia che dura più a lungo, sono preferibili, e incidono positivamente sul controllo del peso e sullo stato generale della salute.



agave nectar

provenienza: Messico

classificazione: nettare di agave 100% naturale

formato: 20 oz

L'Agave è una pianta usata dai popoli del CentroAmerica come risorsa di cibo e fibra.

Il suo succo è un dolcificante naturale con un elevato contenuto di fruttosio e numerose applicazioni per la salute.

Si è scoperto che il Nettare di Agave contiene un livello glicemico molto basso, (è usato per misurare la capacità di un carboidrato di alzare i livelli di glucosio nel sangue). L'indice glicemico dell'Agave è di 11, uno dei più bassi che siano mai stati trovati. E' ben tollerato dai diabetici, sempre che controllino l'ingestione di carboidrati.

Gli alimenti che liberano il glucosio più lentamente, e pertanto mettono a disposizione dell'organismo energia che dura più a lungo, sono preferibili, e incidono positivamente sul controllo del peso e sullo stato generale della salute.

